

Verwendung von Cookies

Um die Webseite optimal gestalten und fortlaufend verbessern zu können, verwenden wir Cookies. Bitte lesen Sie dazu unsere [Datenschutzerklärung](#).

JA, ICH STIMME ZU



Aktuelles Heft App Gewinnspiele Spiele Abo

petra

Mode Beauty Body Lifestyle Sex & Psyche Shop

Startseite » Body » Abnehmen » Kryolipolyse: der neue Fett-weg-Trend

Abnehmen

Kryolipolyse: der neue Fett-weg-Trend

Die Zeiten, in denen sich Hollywood-Stars Whiskey auf Eis bestellten, sind vorbei. Heute heißt es: "Bitte einmal body on the rocks!" Kryolipolyse ist der neue Beautytrend, mit dem sich lästiges Fett einfach wegfrieren lässt.



© Sergejs Rahunoks - Fotolia.com

Los Angeles friert. Schuld daran ist ein deutscher Arzt aus Tecklenburg in Nordrhein-Westfalen: Dr. Jonas Kuehne legt in seiner Cryohealthcare-Klinik in West-Hollywood die Promis auf Eis. Daniel "James Bond" Craig zum Beispiel schwört auf eine spezielle Kryo-Anwendung, die nach starkem körperlichem Training den Muskelkater reduziert. Und Demi Moore wurde gesehen, wie sie sich kurz vor ihrem 50. Geburtstag einen Besuch bei Doktor Kuehne gönnte. Der bietet unter anderem ein Verfahren an, das Fältchen einfach "wegfrieren" lässt.

Klingt ein bisschen wie das Drehbuch zu einem abgefahrenen Science-Fiction-Film? Nee, im Gegenteil: Die Kryotherapie – so der Oberbegriff für die verschiedenen Kälte-Treatments – ist mächtig auf dem Vormarsch und wird auch immer häufiger in Deutschland angeboten. Ursprünglich wurde die Kältetherapie zur Schmerzbehandlung in der Medizin entwickelt, heute wird sie auch bei Depression oder Müdigkeit eingesetzt. Beauty-Junkies schwören auf das sogenannte Cryofacial, bei der die Kälte die Durchblutung im Gesichtsbereich und damit die Produktion von Kollagen anregt. Das Resultat: pralle Haut mit weniger Falten. Wirklich spannend aber ist das Verfahren mit dem Zungenbrecher-Namen "Kryolipolyse" (von altgriechisch: kryos = Frost, lipa = Fett und lysis = Auflösung). Wir dürfen aber auch "Coolsculpting" sagen. Und das funktioniert so: Auf den Entzug von Energie, etwa durch extreme Abkühlung, reagiert Körperfett derart empfindlich, dass eine Apoptose (programmierter Zelltod) ausgelöst wird. Die Zellen sterben ab und werden über die Leberfunktion aus dem Körper transportiert. Was wiederum, ganz unwissenschaftlich ausgedrückt, ein paar echt coole Perspektiven eröffnet: Mit dem entsprechenden Know-how können leidige Speckröllchen einfach weggefroren werden – ganz ohne Schmerzen und Narbenbildung, und es dauert auch nicht wochenlang, bis man wieder einsatzfähig ist. Kein Wunder, dass sich halb Hollywood bei Dr. Kuehne im Wartezimmer trifft. PETRA ließ sich vom angesagten Beauty-Doc den neuen Fett-weg-Trend Kryolipolyse genau erklären:

Anzeige



Sie brauchen z



Wir bieten Sofo Leistungen! Soq fehlende Zähne mitversichert.

» Mehr Informa

Deko: Maisons



Lust auf neue C neuen Jahrestre Deko-Tipps!

» Mehr Informa

Promotion



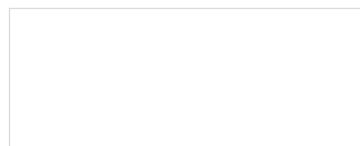
Verwandeln Sie Ihr Badezimmer in eine Beauty-Oase.

FÜR SIE-Shop



Kennen Sie schon den FÜR SIE Shop? Hier finden Sie Ernährungsratgeber, Kochbücher, feinste Garne für Ihr nächstes Strickprojekt und vieles mehr.

Das aktuelle Heft



Wie genau bekommt man durch Frieren sein Fett weg?

Dr. Jonas Kuehne erklärt: "Eine unserer wichtigsten Behandlungen nennt sich Cryoshaping. Dabei handelt es sich um die lokale Anwendung von extrem niedriger Temperatur an Körperstellen, an denen Fettabbau durch normales Abnehmen schwierig ist." Dabei werden Problemzonen an Bauch, Hüfte, Oberschenkel, Taille, Knie oder Rücken mit extrem kalten gasförmigen Stickstoff ungefähr eineinhalb Stundenlang in Intervallen gefroren. Die Haut wird dabei geschützt, um Irritationen zu vermeiden. Nach ein paar Stunden wärmen sich die gefrorenen Partien wieder auf. Innerhalb von zwei bis drei Monaten werden die abgestorbenen Fettzellen abgebaut.

Warum lieben auch Spitzensportler die Kältekammer?

In einer Stehkabine lassen sich mit bis zu 165 Grad Minustemperatur etwa Gelenkerkrankungen oder Hautkrankheiten behandeln. Dabei werden durch die Kältezufuhr Entzündungsherde eingedämmt. Basketball-Star Dirk Nowitzki zum Beispiel lässt sich regelmäßig mit Minusgraden therapieren. Nicht ganz unwichtiger Nebeneffekt: Diese "Kältesaunen", die nur mit Socken, Unterwäsche, Handschuhen und Schlappen betreten werden, sorgen auch dafür, dass die Produktion von körpereigenem Kollagen beschleunigt wird, was der Hautalterung vorbeugt und die Haut schön straff macht. Sogar gegen Cellulite hilft die frostige Kur.

[Hier erfahren Sie mehr über Cellulite.](#)

Mal ehrlich – was bringt es wirklich?

"Erfahrungsgemäß verlieren Patienten pro Behandlung ungefähr 20 bis 30 Prozent Fett in den behandelten Zonen", erklärt Dr. Jonas Kuehne. Je nach Dicke der Fettschicht sollte man bis zu drei Behandlungen durchführen lassen.

Welche Körperteile bieten sich am ehesten an?

"Das Verfahren kann überall am Körper außer an Hals und Gesicht benutzt werden", so Dr. Kuehne. Allerdings eignet sich die Kryolipolyse nicht für eine massive Gewichtsreduktion. Am wirksamsten ist sie für eine allgemeine Straffung der Haut oder bei der Bekämpfung lokaler Problemzonen, denen mit Sport und Diät nicht beizukommen ist: das kleine lästige Bäuchlein, die hartnäckigen "Love Handles", "Reiterhosen" oder die Speckfalten am Rücken unterhalb der BH-Linie.

Bleibt das Fett für immer verschwunden?

Dr. Jonas Kuehne: "Fettzellen können sich teilen. Das bedeutet, dass bei zu kalorienhaltiger Ernährung die Polster sehr wohl zurückkommen können. Bei ausgewogener Ernährung und regelmäßigem Sport bleibt das Fett aber meist weg."

Was kann schief laufen?

Grundsätzlich stellt die Kryolipolyse ein sehr schonendes und gefahrloses Verfahren dar. "Das Risiko besteht hauptsächlich darin, dass die Haut zu stark gekühlt wird und dadurch unter Umständen Hautrötungen und im schlimmsten Fall sogar leichte Verbrennungen entstehen", erklärt Dr. Kuehne. Normalerweise erfolgt der Abbau der Fettpolster gleichmäßig und ohne sichtbare fühlbare Übergänge, und nur in sehr seltenen Fällen kann es zu einer leichten Randbildung kommen, die durch eine weitere Anwendung aber korrigiert werden kann. Schwerer wiegende Verletzungen, etwa der Nerven oder der Leber, die ja die abgestorbenen Fettzellen abbauen muss, sind laut Dr. Kuehne "sehr unwahrscheinlich".

Kann ich mir auch selber das Fett wegfrieren?

Hände weg vom Selbstversuch mit Kühlelementen aus dem Gefrierfach! Dr. Kuehne: "Der behandelnde Techniker misst während des Verfahrens konstant die Hauttemperatur in der zu behandelnden Gegend. Dadurch sind starke Hautrötungen, Verbrennungen oder Frostbeulen so gut wie ausgeschlossen."

Wie teuer ist Kryolipolyse?

"Pro Anwendungsgebiet berechnen wir 185 US-Dollar, also umgerechnet knapp 140 Euro", so Dr. Jonas Kuehne. In Deutschland geht es los bei ca. 200 Euro für eine Körperpartie.

Tipp: Was ist das [Geheimnis schlanker Frauen](#) und wie bekomme ich garantiert eine [bessere Figur](#)? Alles zu Thema [Abnehmen finden Sie hier](#).

[Petra Abo bestellen](#)
[Petra Einzelheft bestellen](#)
[Petra eMag lesen](#)

Anzeige



Hausrat ab 2,38 €/Monat*
 Mit der Hausratsversicherung von CosmosDirekt sind Sie jederzeit rundum abgesichert.
[Jetzt informieren.](#)

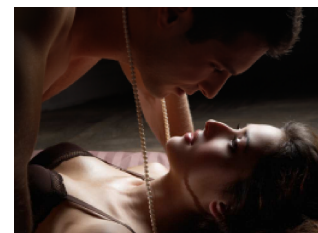


AB SOFORT NEU VERFÜGBAR!
 Kaspersky Small Office Security 4:
 IT-Sicherheit für kleine Unternehmen
[Jetzt bestellen](#)



Wärmewochen bei RWE
 Mit RWE Hauswärme erhalten Sie eine moderne Erdgasheizung für 0,- Euro Anschaffungskosten.
[Jetzt informieren.](#)

Sex und Liebe



Sex oder Liebe? Darum geht es in Shades of Grey wirklich



Erotische Lektüre
 Was heißt hier Schmuddelk...



Casual Dating - eine Beziehung ohne Verpflichtung
 Immer mehr Menschen bring...



Untreu in der Beziehung
 Es ist nicht so, wie du d...

Gewinnspiele



Google-Anzeigen

Kryolipolyse Geräte-Test

Jetzt 8 Wochen unverbindlich testen Fett weg mit Cryomed für Profis
www.amaderm.de

Gesichtsbildung in Köln

Preisunterschiede von 1200€! Hier zertifizierte Spitzenärzte.
www.medidate.de/Gesichtsbildung

Psoriasis?

Neue klinische Studien. Informationen gibt es hier!
www.clinlife.de/Psoriasis

"Wie werde ich 6kg los"

und danach für immer halten JA Hier sofort schauen und staunen!
richtig-einfach-abnehmen.de

Auch interessant für Sie?



Sex

So lieben Sie ihn wie keine zuvor



Abnehmen

Das Geheimnis schlanker Frauen



Blasen

Ein Mann gibt Rat!

Mehr aus dem Web (Sponsored)



BILD

"Nie war eine Seelenreise lustiger..."



BUNTE

Krebs-Drama in der Familie



Wikinger Reisen

Abenteuerreise Jordanien: Ab in die...

Mehr aus dem Netzwerk



FürSie.de

Die Top 17 Trendfrisuren



FürSie.de

Körperfett das dünn macht



FürSie.de

Schminktipp: Augen-Make-up

empfohlen von

Koffertrolleys von DELSEY zu gewinnen!

Online-Spiele



Drei in Reihe "Candy"



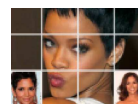
Heidi Klum GNTM-Gewinnerinnen

Mit unseren kostenlosen S...



Finden Sie die Promi-Paare

Mit unseren kostenlosen S...



Stars: Lange und kurze Haare

Diese Stars mögen lange u...

Hier PETRA direkt vom Verlag abonnieren!

BEAUTY

Make-up
Frisuren
Pflegetipps
Styling-Tipps

BODY

Fitness
Wellness
Abnehmen

LIFESTYLE

Kultur
Reisetipps
Talk About
Stars

SEX & PSYCHE

Sex
Liebe & Partnerschaft
Psychologie
Karriere

SHOP

IMPRESSUM
KONTAKT
MEDIADATEN
DATENSCHUTZ
ALLGEMEINE NUTZUNGSBEDINGUNGEN
NUTZUNGSBASIERTE ONLINEWERBUNG

Copyright © 2012 4 SEASONS DIGITAL.NET GmbH

